KOMMENDE FOREDRAG

MØDET *med* KROPPEN

et foredrag om kommunikation, kultur og kropssprog

Hvad siger din krop bag din ryg? Opdag nye sider af dig selv og dem du omgås, når Søren Ruby sætter gang i samtalen med hele kroppen. Du får både noget at grine ad, noget nyt at tale om, og slebet værktøjet at tale med; kroppen.

Når vi taler sammen, udtrykker vi os med hele kroppen. Vi gestikulerer, bruger mimik og skifter toneleje alt efter hvad vi vil udtrykke. Nogle gange mere hensigtsmæssigt end andre. Vi kan lære at blive bedre til at ramme præcist, og vi kan øve os i at spørge ind, når andre udtrykker noget der er svært at aflæse. Sådan kan vi undgå eller mindske konflikter.
Kan man mon lyve på kropssprog, eller sladrer kroppen ligefrem, uden vores samtykke?

I *"mødet med kroppen"* får I en række konkrete øvelser og eksempler på, hvordan vi bliver mere modige, direkte og tydelige. Persontyper, karaktertræk og kulturer spiller en rolle, og Søren Ruby spiller med lethed prøver på dem alle. Med skarp humor og en masse latter, får I en oplevelse der sætter spot på jeres egne kommunikative forcer, og måske uopdagede potentialer?

- og dét er noget kroppen vil tale længe om..

BOOKING

KOMMENDE FOREDRAG

23 26 00 12
kommendeforedrag.dk
booking@kommendeforedrag.dk

Søren Ruby er professionel skuespiller, foredragsholder og kommunikationsrådgiver. Har lavet workshops og undervist i præsentationsteknik, konflikthåndtering og kropssprog i 20 år for bl.a. sundheds-og omsorgspersonale, speciallæger, ledere, i psykiatrien og frivillige indenfor foreningslivet.

Som oplægsholder har han været brugt i hundredevis af sammenhænge i det private og offentlige erhvervsliv.
Emner som mødekultur, sociale medier, humor, ytringsfrihed, kropssprog og kommunikation får en kærlig, morsom og skarp behandling, så der både er plads til grin, nye vinkler og stof til eftertanke.

Søren Ruby høster anerkendelse som en sprudlende energifyldt foredragsholder der, med sin egen causerende og legende stil, gør stoffet levende, og med karikaturer kalder på smil og latter. Bliv inspireret, skab glæde og god arbejdslyst.